



5月



仕入れの都合により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。三歳未満児には堅い・辛い・甘すぎると判断されるお菓子は、別のお菓子に変更します。



日	曜	昼食	乳児のおやつ	PMのおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	日	曜	昼食	乳児のおやつ	PMのおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	ロールパン 照り焼きチキン キュウリゴマサラダ コンソメスープ	牛乳 にんじん	牛乳 おにぎり(かつお)	普通牛乳 若鶏もも皮なし かつお節	ロールパン ごま じゃがいも 精白米	にんじん しょうが きゅうり アスパラガス にんじん たまねぎ	19	火	マーボー丼 ワンタンスープ	牛乳 みかん缶	牛乳 ビーフン	普通牛乳 木綿豆腐 ぶたひき肉 淡色辛みそ 削り節	精白米 調合油 三温糖 片栗粉 ぎょうざの皮 ビーフン ごま油	みかん缶詰 にんじん なら りよくとうもろやし たまねぎ キャベツ 青ねぎ
2	水	お弁当	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぱりんこ	普通牛乳	あかちゃん しょう ゆせんべい		20	水	ユカリご飯 ハンバーグ 甘酢キャベツ ワカメとコーンのスープ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 オープンサント	普通牛乳 ぶたひき肉 生クリーム	あかちゃん 精白米 パン粉 調合油 三温糖 バターロール	ゆかり たまねぎ トマトケ チャブ キャベツ にんじん カットわかめ コーン缶詰粒 みかん缶詰
7	木	ご飯 そら豆カレー ワカメサラダ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 あまなつ	普通牛乳 ぶたもも(皮脂無) おたふく豆	あかちゃん 精白米 じゃがいも 調合油	たまねぎ にんじん カットわかめ きゅうり なつ みかん	21	木	ご飯 鮭の西京焼き 二色サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 青のりラスク	普通牛乳 べにざけ 淡色辛みそ 木綿豆腐 油揚げ 削り節	ソーダークラッカー 精白米 三温糖 調合油 食パン ソフトマーガリン	キャベツ にんじん 青ねぎ あおのり
8	金	ご飯 鮭の西京焼き 二色サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 青のりラスク	普通牛乳 べにざけ 淡色辛みそ 木綿豆腐 油揚げ 削り節	ソーダークラッカー 精白米 三温糖 調合油 食パン ソフトマーガリン	キャベツ にんじん 青ねぎ あおのり	22	金	ロールパン 照り焼きチキン キュウリゴマサラダ コンソメスープ	牛乳 にんじん	牛乳 おにぎり(かつお)	普通牛乳 若鶏もも 皮なし かつお節	ロールパン ごま じゃがいも 精白米	にんじん しょうが きゅうり アスパラガス にんじん たまねぎ
9	土	お弁当	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぱりんこ	普通牛乳	あかちゃん しょう ゆせんべい		23	土	お弁当	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぱりんこ	普通牛乳	あかちゃん しょう ゆせんべい	
11	月	ご飯 さわらの照り焼き 春雨の酢の物 キャベツの味噌汁	牛乳 マリービスケット	牛乳 ジョア マスカット おからクッキー	普通牛乳 さわら 削り節 淡色辛みそ ジョア おから 脱脂粉乳	マリービスケット 精白米 緑豆はるさめ 三温糖 薄力粉 有塩バター 調合油	きゅうり カットわかめ キャベツ たまねぎ	25	月	ご飯 さわらの照り焼き 春雨の酢の物 キャベツの味噌汁	牛乳 マリービスケット	牛乳 ジョア マスカット おからクッキー	普通牛乳 さわら 削り節 淡色辛みそ ジョア おから 脱脂粉乳	マリービスケット 精白米 緑豆はるさめ 三温糖 薄力粉 有塩バター 調合油	きゅうり カットわかめ キャベツ たまねぎ
12	火	ご飯 春野菜カレー 昆布サラダ	牛乳 みかん缶	牛乳 麩のラスク	普通牛乳 牛もも(赤肉)	精白米 調合油 観世ふ 有塩バター 三温糖	みかん缶詰 たまねぎ にんじん スナッペン どう ゆでたけのこ キャベツ 削り昆布	26	火	ご飯 そら豆カレー ワカメサラダ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 あまなつ	普通牛乳 ぶたもも (皮脂無) おたふく豆	あかちゃん 精白米 じゃがいも 調合油	たまねぎ にんじん カットわかめ きゅうり なつみかん
13	水	ご飯 しらす入り卵 ツナサラダ 味噌入りコーンチャウダー	牛乳 プロセスチーズ	牛乳 メロン	普通牛乳 プロセス チーズ 鶏卵 すらす 干し まぐろ 水煮缶詰 淡色辛みそ 削り節	精白米 調合油 じゃがいも	ほうれんそう グリーン ピース たまねぎ キャベツ コーン缶詰粒 にんじん パセリメロン	27	水	ご飯 しらす入り卵 ツナサラダ 味噌入りコーンチャウダー	牛乳 プロセスチーズ	牛乳 メロン	普通牛乳 プロセス チーズ 鶏卵 すらす 干し まぐろ 水煮缶詰 淡色辛みそ 削り節	精白米 調合油 じゃがいも	ほうれんそう グリーン ピース たまねぎ キャベツ コーン缶詰粒 にんじん パセリメロン
14	木	ご飯 鶏のネギマヨ焼 野菜サラダ 納豆の味噌汁	牛乳 野菜はいはいん	牛乳 黒糖蒸しパン	普通牛乳 若鶏もも 皮なし 木綿豆腐 納豆 淡色辛みそ 削り節	精白米 マヨネーズ 調合油 薄力粉 黒砂糖	青ねぎ キャベツ にんじん	28	木	ご飯 鶏のネギマヨ焼 野菜サラダ 納豆の味噌汁	牛乳 野菜はいはいん	牛乳 黒糖蒸しパン	普通牛乳 若鶏もも 皮なし 木綿豆腐 納豆 淡色辛みそ 削り節	精白米 マヨネーズ 調合油 薄力粉 黒砂糖	青ねぎ キャベツ にんじん
15	金	お弁当	牛乳 夏ミカン	牛乳 鯉のぼりケーキ	普通牛乳 鶏卵 生 クリーム	薄力粉 三温糖 有塩バター	なつみかん	29	金	豆ご飯 さばの塩焼き さやいんげんの胡麻 和え 玉葱と切干の味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 ちんすこう	普通牛乳 さば 削り節 油揚げ 淡色辛みそ	ソーダークラッカー 精白米 ごま 三温糖 薄力粉 調合油	さやえんどう さやいんげん にんじん 切干しいん たまねぎ
16	土	お弁当	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぱりんこ	普通牛乳	あかちゃん しょう ゆせんべい		30	土	お弁当	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぱりんこ	普通牛乳	あかちゃん しょう ゆせんべい	
18	月	豆ご飯 さばの塩焼き さやいんげんの胡麻 和え 玉葱と切干の味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 ちんすこう	普通牛乳 さば 削り節 油揚げ 淡色 辛みそ	ソーダークラッカー 精白米 ごま 三温糖 薄力粉 調合油	さやえんどう さやいん げん にんじん 切干しいん たまねぎ				<p>☆三歳以上児さんの今月の平均給与栄養量☆</p> <p>エネルギー・・・583kcal たんぱく質・・・23.0g 脂質・・・17.4g</p>				